**Спортивный праздник для 1 класса "Будь здоров!!!"**

**Цель:**Реализация детской потребности в двигательной активности посредством организованной деятельности.

**Задачи:**

·Совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки.

·Развивать быстро­ту, ловкость, скоростно-силовые качества, координационные способности.

·Воспитывать внимание, уважение к сопернику и товарищам по команде, взаимопомощь и волевые качества.

·Воспитывать познавательный интерес к олимпийским играм.

·Повысить самооценку и сознательное отношение к занятиям физкультурой.

·Создать отличное настроение!!!

На спортивную арену

Приглашаем команды Вас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

**1 ЭСТАФЕТА: «СИЛАЧИ»**

Дети сидят на скамье. По команде «Марш!» первый ребенок берет в руки гантели, оббегает стойку, оббегает скамью с детьми, кладет перед следующим игроком гантели, а сам садится на конец скамьи. Как только гантели оказались на полу, второй берет их и бежит дальше.

**2 ЭСТАФЕТА: «СОБЕРИ ПРЕДМЕТЫ»**

По команде «Марш» каждый ребенок по очереди бежит с сумкой к стулу, берет только один предмет, кладет его в пакет и передает пакет следующему.

**3 ЭСТАФЕТА: «СОБЕРИ ЯБЛОКИ»**

Дети сидят на скамье, перед которой стоит тазик. В другом конце зала на гимнастической стенке за ниточку привязаны яблоки по количеству участников. По команде первый ребенок бежит к гимнастической стенке,

Срывает яблоко, возвращается, оббегает скамью, кладет яблоко в тазик, дотрагивается до следующего, сам садится на скамью.

**4 ЭСТАФЕТА: «ДОКАТИ АРБУЗ»**

Первый по команде катит мячик «змейкой» между конусов, а обратно возвращается по прямой. /мяч обратно катим, скамью не оббегаем/

**5 ЭСТАФЕТА: «МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ»**

У каждой команды в руках теннисная ракетка и воздушный шарик.

По команде первый ребенок кладет на ракетку шарик и несет его до

Стойки, затем возвращается обратно точно также и передает ракетку с шариком следующему /скамейку оббегать не надо/.

**6 ЭСТАФЕТА: «СПОЛОСНИ и ВЫТРИ РУКИ»**

В зале стоят на стульях тазики с водой, а в конце зала висят полотенца. По

Команде «Марш!» первый бежит до тазика, мочит руки в воде, затем бежит к полотенцу и вытирает сначала ладони, потом тыльную сторону рук. Возвращается к команде, оббегая скамейку.

**7 ЭСТАФЕТА: «СОЛНЫШКО»**

На противоположной стороне площадки лежат обручи. У каждого участника в руках ленточки («лучики»). По сигналу первые участники бегут до обручей и прикладывают к ним «лучики», возвращаются, передают эстафету следующему участнику. Чья команда быстрее выложит «солнышко».

Спасибо что спортзал
Вы наш посетили,
Немножко здоровья,
Мы вам подарили.
Ведь это прекрасно –
Жить в радости, счастье!
Давайте дружить с физкультурой почаще!